

Утверждено приказом
МКОУ СОШ № 14 г. Майского
№ 273-ОД от 30.12.2020г.

Примерное десятидневное меню
МКОУ СОШ № 14 г. Майского
Горячие завтраки для детей начальных классов (1-4)

№ п/п	Дата	Наименование	Порция (гр)
<i>1 смена</i>			
1	26.04.2021	Сосиска отварная	100
		Макаронные отварные гарнир	100
		Хлеб пшеничный	80
		Масло сливочное	30
		Сыр	10
		Чай с сахаром и лимоном	200
		Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (банан)	185
2	27.04.2021	Гуляш из говядины с подливой	100
		Каша пшеничная гарнир	150
		Какао с молоком	200
		Хлеб пшеничный	150
		Масло сливочное	30
		Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (банан)	185
		3	28.04.2021
Каша гречневая гарнир	150		
Овощи в нарезке (огурец свежий)	60		
Хлеб пшеничный	150		
Масло сливочное	30		
Сыр	10		
Чай с сахаром и лимоном	200		
Кондитерские изделия	10		
Фрукты свежие (банан)	185		
4	29.04.2021	Рыба запеченная	80/50
		Пюре картофельное	150
		Овощи в нарезке (огурец свежий)	60
		Хлеб пшеничный	80
		Сыр	10
		Масло сливочное	30
		Чай с молоком	200
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (банан)	180

5	30.04.2021	Жаркое по домашнему из говядины	230
		Хлеб пшеничный	150
		Масло сливочное	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
		Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (яблоко)	185
6	04.05.2021	Ленивые вареники из творога со сметаной подливой	230/20
		Кофейный напиток	200
		Хлеб пшеничный	150
		Масло сливочное	30
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (яблоко)	185
7	05.05.2021	Гуляш из говядины с подливой	100
		Каша пшеничная гарнир	150
		Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
		Хлеб пшеничный	150
		Масло сливочное	30
		Чай с сахаром и лимоном	200
		Кондитерские изделия	10
		Фрукты свежие (яблоко)	185
8	06.05.2021	Рыба тушеная с овощами	130
		Пюре картофельное	150
		Хлеб пшеничный	80
		Масло сливочное	30
		Сыр	10
		Чай с молоком	200
		Фрукты свежие (яблоко)	185
		Овощи в нарезке (помидор свежий)	60
		Кондитерские изделия	10
		9	07.05.2021
Рис отварной гарнир	150		
Хлеб пшеничный	150		
Масло сливочное	30		
Овощи в нарезке (помидор свежий)	60		
Чай с молоком	200		
Кондитерские изделия	10		
Фрукты свежие (яблоко)	185		